

شب‌انگاهان

۲۴ ساعت در روز با خدا

بخش سوم

ایده‌آل را فراموش کن، واقعیت را بچسب!

"پس ای برادران، در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استدعا می‌کنم که بدنهای خود را همچون قربانی زنده و مقدس و پسندیده خدا تقدیم کنید که عبادت معقول شما همین است." رومیان ۱۲ : ۱

در میان بگذار: وقت برای ارتباط با دیگران

"با مردم همان‌گونه رفتار کنید که می‌خواهید با شما رفتار کنند." لوقا ۶ : ۳۱

"هیچ کاری را از سر جاه‌طلبی یا تکبر نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید. هیچ‌یک از شما تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشد." فیلیپیان ۲ : ۳ - ۴

"هر گاه شما را به یاد می‌آورم، خدای خود را شکر می‌گویم." فیلیپیان ۱ : ۳

لذت ببر: وقت برای تفریح

"زیرا راه‌های انسان در برابر چشمان خداوند است و همه طریقه‌های او را می‌سنجد." امثال ۵ : ۲۱

"پس هر چه می‌کنید، خواه خوردن، خواه نوشیدن و خواه هر کار دیگر، همه را برای جلال خدا بکنید." اول قرن‌تیا ۱۰ : ۳۱

"دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمه امور حیاتی است.." امثال ۴ : ۲۳

استراحت کن: وقت برای خواب

"به سلامتی آرمیده و به خواب هم می‌روم زیرا تو تنها ای خداوند مرا در امنیت ساکن می‌سازی.." مزامیر ۴ : ۸

"بیهوده است که زود برمی‌خیزید و تا دیر وقت بیدار می‌مانید، و نان مشقت می‌خورید؛ زیرا او محبوبان خویش را خواب می‌بخشد." مزامیر ۱۲۷ : ۲

تقویت کن: وقت برای خودت

"اما عیسی اغلب به جاهای دورافتاده می‌رفت و دعا می‌کرد." لوقا ۵ : ۱۶

"در کثرت غصه‌های دل من، تسلی‌های تو جانم را شادمان می‌سازد.." مزامیر ۹۴ : ۱۹

"پس دلسرد نمی‌شویم. هرچند انسان ظاهری ما فرسوده می‌شود، انسان باطنی روزبه‌روز تازه‌تر می‌گردد." دوم قرن‌تیا ۴ : ۱۶

"پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقتی تازه است. چیزهای کهنه درگذشت؛ هان، همه چیز تازه شده است!" دوم قرن‌تیا ۵ : ۱۷