

ԱՍՏՈՆ ՄԻՋՈՑԸ ԳԵՐՀՈԳՆԱԾՈՒԹՅԱՆ ԴԵՄ

Հավասարակշռել ձեր անձնական կյանքը - Մաս 5

Գ Թագավորների 19:1-8

«Եղիան մեզ պես մարդ էր...» Հակոբոս 5:17

Ա. Գերհոգնածության որոշ պատճառները

- Համար 3 Վախ
- Համար 4 Դժգոհություն
- Համար 4բ Մեղքի զգացում/ Ցածր ինքնագնահատական
- Համար 10 Բարկություն
Մենակություն
Անհանգստություն

Բ. Հաճախակի սխալներ, որոնք մենք թույլ ենք տալիս, երբ զգացմունքային առումով կամ ֆիզիկապես ուժասպառ ենք լինում:

Միսալ #1. Մենք կենտրոնանում ենք մեր զգացմունքների վրա, այլ ոչ թե փաստերի:

«...սրտանց ուզեց, որ մեռնի, և ասաց. «Արդեն բավական է, ո՛վ Տեր...: » Համար 4ա

Միսալ #2. Մենք մեզ համեմատում ենք ուրիշների հետ

«...ա՛ն իմ հոգին, որովհետև ես իմ հայրերից լավը չեմ:»
Համար 4բ

Միսալ #3. Մենք մեզ ենք մեղադրում այն բացասական իրադարձությունների համար որոնք մեր մեղքը չեն

«Ես մեծ նախանձախնդրություն ունեցա Ջորությունների Տեր Աստծու համար...Իսրայելի որդիները լքել են քո ուխտը, քանդել են քո սեղանները...» Համար 10

Միսալ #4. Մենք չափազանցնում ենք բացասականը

«...մենակ ես եմ մնացել.» Համար 10բ

Գ. Աստծո դեղամիջոցը գերհոգնածության համար

1. Հանգստացրու քո մարմինը

Համար 2-8

2. Ազատ արձակիր քո հիասթափությունները

Համար 9-10

3. Կրկին կենտրոնացիր Աստծո վրա

Համար 11-12

4. Վերահաստատիր քո կյանքը Աստծո նպատակին

Համար 15-16

Հաջորդ Քարոզի Թեման:

ԲԱՐԵԿԱՍՈՒԹՅԱՆ ԲԱՆԱԶԵՎ

Յովիվ Սարո Խաչիկեան