

چگونه خدا زخمهای درون ما را شفا می بخشد؟

چگونه خداوند عمیق ترین نیازهایت را بر آورده می سازد

بخش ۲

یهوه رافا = "من خدای شفا دهنده هستم"

"دلشکستگان را التیام می بخشد، و زخمهایشان را می بندد.. " مزمیر ۱۴۷: ۳

قدمهای لازم برای یافتن شفا از خداوند

۱. دردهایت را فاش کن

"اما چون ساکت و خاموش بودم... دردم افزون گشت، و دلم در اندرونم گداخته شد. چون تأمل می کردم، آتش شعله برکشید. " مزمیر ۳۹: ۲-۳

"هنگامی که خاموشی گزیده بودم، استخوانهایم می پوسید از ناله ای که تمام روز برمی کشیدم!" مزمیر ۳۲: ۳

"ای که از خشم خویشتن را می دری. " ایوب ۱۸: ۴

۲. خودت را از بند کسانی که به تو صدمه زده اند، رها کن

"به هیچ کس به سزای بدی، بدی نکنید... ای عزیزان، انتقام مگیرید، بلکه آن را به غضب خدا واگذارید. زیرا نوشته شده که «خداوند می گوید: "انتقام از آن من است؛ من هستم که سزا خواهم داد."» " رومیان ۱۲: ۱۷-۱۹

"(مسیح) چون دشنامش دادند، دشنام پس نداد؛ و آنگاه که رنج کشید، تهدید نکرد، بلکه خود را به دست داور عادل سپرد. " اول پطرس ۲: ۲۳

"هیچ ریشه تلخی نمو نکند، مبدا موجب ناآرامی شود و بسیاری را آلوده کند. " عبرانیان ۱۲: ۱۵

۳. افکار کهنهات را با حقیقت خدا جایگزین کن

"و دیگر همشکل این عصر مشوید، بلکه با نو شدن ذهن خود دگرگون شوید. آنگاه قادر به تشخیص اراده خدا خواهید بود؛ اراده نیکو، پسندیده و کامل او. " رومیان ۱۲: ۲

"زیرا پیش از آفرینش جهان، ما را در وی برگزید تا در حضورش مقدس و بی عیب باشیم. " افسیسیان ۴: ۱

۴. بر آینده تمرکز کن

"و اما تو، اگر دل خویش آماده سازی، و دستانت را به سوی خدا دراز کنی، و اگر گناه دستانت را از خود دور کنی، و نگذاری شرارت در خیمه های تو ساکن شود، آنگاه به یقین روی خود را بی عیب بر خواهی افراشت، و پایدار شده، نخواهی ترسید. مشقت خویش را از یاد خواهی برد، و آن را چون آب رفته به یاد خواهی آورد. " ایوب ۱۱: ۱۳-۱۶

"چشمانت مستقیم به جلو بنگرد، مژگانست راست به جلو باشد. " امثال ۴: ۲۵

۵. به دیگران کمک کن

"(خدا) که به ما در همه سختیهایمان دلگرمی می بخشد تا ما نیز بتوانیم با آن دلگرمی که از او یافته ایم، دیگران را که از سختیها می گذرند، دلگرم سازیم. " دوم قرنتیان ۱: ۴

"پس اگر کسی در مسیح باشد، خلقتی تازه است. چیزهای کهنه درگذشت، هان، همه چیز تازه شده است!" دوم قرنتیان ۵: ۱۷

پیام هفته آینده

«از کجا می توان قدرت مورد نیاز خود را به دست آورد؟»

کشیش سارو خاچیکیان