

سه گونه رویه

- پذیرش امثال ۱۵:۱۸
- فروتنی امثال ۲:۱۱
- اشتیاق کولسیان ۲۳:۳

۳) پیشنهادات عملی

۱. هر هفته وقتی برای تفکر کردن کنار بگذار
اول تسالونیکیان ۱۱:۴

۲. برنامه‌ای برای مطالعه تدوین کن
دوم تیموتائوس ۱۳:۴

۳. با مردم وقت بگذران
امثال ۲۰:۱۳

۴. سؤال بپرس
امثال ۵:۲۰

۵. ایده‌های خود را یادداشت کن
عبرانیان ۱:۲

۶. از زمانهای گذار بهره بگیر
افسیسیان ۵: ۱۵-۱۶

پیام هفته آینده

حفظ سلامت بدن

کشیش سارو خاچیکیان

به چه فکر می‌کنی؟

ایجاد تعادل در زندگی شخصی

بخش ۲

"در درک و فهم کودک نباشید." اول قرننتیان ۱۴:۲۰ ب

"پس اندیشه خود را آماده عمل ساخته..." اول پطرس ۱:۱۳

چگونه می‌توان عقلی سالم داشت؟

۱) مراقب افکاری که به ذهنت خطور می‌کنند، باش

"...هر اندیشه‌ای را به اطاعت از مسیح اسیر می‌سازیم."
دوم قرننتیان ۵:۱۰

چهار گونه مواد

• سَم رومیان ۱۶:۱۹، مزمور ۱۰۱:۳

• مواد خنثی اول قرننتیان ۱۰:۲۳

• مواد سالم فیلیپیان ۴: ۷-۸

• کتاب مقدس مزمور ۱۱۹:۱۱، یوشع ۱:۸

۲) هرگز یادگیری را متوقف نکن

امثال ۱۹:۸ (امثال ۴: ۵-۱۳، امثال ۱۶:۱۶)