

## ایجاد تعادل میان مقتضیات زندگی

### ایجاد تعادل در زندگی شخصی

#### بخش ۱

"مرد فهیم و دانا استواری به بار می‌آورد." امثال ۲:۲۸

"زیرا خدا، نه خدای بی‌نظمی، بلکه خدای صلح و آرامش است."  
اول قرنتیان ۱۴:۳۳

"زیرا هر امری را زمانی است... "جامعه ۱۷:۳

خدا می‌خواهد ما زندگی متعادلی داشته باشیم

#### الف) مشکل عدم تعادل

بیشتر مردم دوست دارند روی زندگی ظاهری و بیرونی  
خود کار کنند و زندگی درونی و شخصی را نادیده بگیرند.

دو نتیجه:

۱. ناکامی

۲. خستگی

## ب) جنبه‌های زندگی شخصی شما

«و عیسی در قامت و حکمت، و در محبوبیت نزد خدا و مردم، ترقی  
می‌کرد.» (لوقا ۲: ۵۲)

#### تعادل در ۵ جنبه:

۱. تعادل ذهنی رومیان ۲:۱۲

۲. تعادل جسمی اول قرنتیان ۶: ۱۹ - ۲۶

۳. تعادل روحانی دوم پطرس ۳:۱۸

۴. تعادل عاطفی غلاطیان ۵: ۲۲ - ۲۳

۵. تعادل اجتماعی رومیان ۱۲: ۱۶ - ۱۸

#### پ) چگونه شروع کنیم

(برای ایجاد تعادل در زندگی شخصی خود)

۱. فهرستی از زندگی خود تهیه کنید امثال ۸:۱۴

۲. یک برنامه عملی بنویسید افسسیان ۵: ۱۵ - ۱۶

۳. مسیح را در مرکز زندگی خود قرار دهید  
کولسیان ۱: ۱۵ - ۱۷

پیام هفته آینده

به چه فکر می‌کنی؟

کشیش سارو خاچیکیان