

راه رسیدن به آرامش درون

چگونه خداوند عمیق‌ترین نیازهایت را بر آورده می‌سازد
بخش ۶

۲. اعتماد کن به محبت خدا

"اندیشه استوار را در آرامش کامل نگاه خواهی داشت، زیرا که بر تو
توکل می‌دارد.." / اشعیا ۳: ۲۶

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه نمما؛ در همه
راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریقه‌هایت را راست خواهد
گردانید.." / امثال ۳: ۵-۶

"برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه در هر چیز با دعا و استغاثه، همراه
با شکرگزاری، درخواستهای خود را به خدا ابراز کنید. بدین گونه، آرامش
خدا که فراتر از تمامی عقل است، دلها و ذهنهایتان را در مسیح عیسی
محفوظ نگاه خواهد داشت." / فیلیپیان ۴: ۶-۷

۳. تسلیم شو به خواست خدا

"طرز فکر انسان نفسانی، مرگ است، اما طرز فکری که در حاکمیت
روح قرار دارد، حیات و سلامتی است." / رومیان ۸: ۶

"دوستانان شریعت تو را سلامتی بسیار است، و هیچ چیز سبب لغزش
آنان نمی‌شود!" / مز/میر ۱۱۹: ۱۶۵

"پس چون از راه ایمان پارسا شمرده شده ایم، میان ما و خدا به واسطه
خداوندمان عیسی مسیح از صلح با خدا برخورداریم." / رومیان ۵: ۱

۳ دلیل ناآرامی

- اوضاع خارج از کنترل
- مردم تغییر ناپذیر
- مسائل بی جواب

یهوه شالوم = "من هستم خدای سلامتی و آرامش"

"برای شما آرامش به جا می‌گذارم؛ آرامش خود را به شما می‌دهم. آنچه
من به شما می‌دهم، نه چنان است که جهان به شما می‌دهد. دل شما
مضطرب و هراسان نباشد." / یوحنا ۱۴: ۲۷

راه رسیدن به آرامش درون

۱. بپذیر آنچه را که نمی‌توان تغییر داد

"این را از سر نیاز نمی‌گویم، زیرا آموخته‌ام که در هر حال قانع باشم.
معنی نیازمند بودن را می‌دانم، نیز معنی در وفور نعمت را. در هر
وضع و حالی، رمز زیستن در سیری و گرسنگی، و بی‌نیازی و نیازمندی
را فراگرفته‌ام. قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می‌بخشد."
/ فیلیپیان ۴: ۱۱-۱۳

دعای آرامش

خداوندا،

آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی‌توانم تغییر دهم،
شهامتی که تغییر دهم آنچه را که می‌توانم،
و بینشی که تفاوت آندو را بدانم.

پیام هفته آینده

«راهی بسوی عوض شدن»

کشیش سارو خاچیکیان