

پلی بسازیم با سخنانمان

پلهای روابط

بخش ۳

تمامی روابط انسانها با سخن گفتن تقویت می شود

۱. اطمینان بدست آور

"پس «بله» شما همان «بله» باشد و «نه» شما «نه»، زیرا افزون بر این، شیطانی است" متی ۵: ۳۷

۲. مراقب افکار باش

"زبان از آنچه دل از آن لبریز است، سخن می گوید." متی ۱۲: ۳۴
"هیچ چیزی بیرون از آدمی نیست که بتواند با داخل شدن به او، وی را نجس سازد، بلکه آنچه از درون آدمی بیرون می آید، وی را نجس می سازد." مرقس ۷: ۱۵

۳. از گوشه‌های درست استفاده کن

"خداوند را دوست می دارم زیرا ناله و فریاد مرا می شنود و به درخواست من گوش می دهد." مزامیر ۱۱۶: ۱

"چقدر زشت و ابلهانه است که انسان قبل از گوش دادن به سخنی، به آن جواب دهد." امثال ۱۸: ۱۳

○ به صورت شخص نگاه کن

○ او را آنچنان که هست بپذیر

○ هر کاری را که می کنی کنار بگذار

○ به سخنان او فکر کن

○ احساس او را درک کن

○ به حرکات او توجه کن

۴. سخنان را تقویت کن

"دهانتان به هیچ سخن بد گشوده نشود، بلکه گفتارتان به تمامی برای بنای دیگران به کار آید و نیازی را برآورد." افسسیان ۴: ۲۹

● صادق باش

"... بیان محبت آمیز حقیقت... " افسسیان ۴: ۵

● لمس کن

"عیسی دست خود را دراز کرد و او را لمس نمود و گفت: «می خواهم؛ پاک شو!» در دم، جذام آن مرد را ترک گفت." لوقا ۵: ۱۳

● بپرس

"از آنان پرسید: «شما چه می گوید؟ به نظر شما من که هستم؟»
پطرس پاسخ داد: «تو مسیح هستی.» مرقس ۸: ۲۹

● از مثال و تصویر ذهنی استفاده کن

"عیسی در پاسخ گفت: «آمین، آمین، به تو می گویم، تا کسی از نو زاده نشود، نمی تواند پادشاهی خدا را ببیند." یوحنا ۳: ۳

● در این هفته من سعی خواهم کرد تا

○ اطمینان بدست آورم بوسیله.....

○ مراقب افکارم باشم بوسیله.....

○ از گوشه‌هایم استفاده کنم بوسیله.....

○ سخنانم را تقویت کنم بوسیله.....

پیام هفته آینده

چگونه از خشم و نزاع برای تقویت رابطه‌مان استفاده کنیم

کشیش سارو خاچیکیان