

پلی بسازیم در روابط زناشویی

پلهای روابط

بخش ۲

رابطه عاشقانه عادت هم اتاقی

ازدواج یعنی تعهد:

۱. تعهد کن برای رشد در زندگی زناشویی بلند مدت

"در آغاز «ایشان را مرد و زن آفرید»، و گفت «از این سبب مرد پدر و مادر خود را ترک گفته، به زن خویش خواهد پیوست و آن دو یک تن خواهند شد»؟ بنابراین، از آن پس دیگر دو نیستند بلکه یک تن می‌باشند. پس آنچه را خدا پیوست، انسان جدا نسازد." متی ۱۹: ۴-۶

رو به کاهش راکد در حال رشد

۲. تعهد کن برای خدمت به زوج خود

"با محبت ... سرسپرده هم باشید. در احترام گذاشتن به یکدیگر، از هم پیشی بگیرید." رومیان ۱۲: ۱۰

"با یکدیگر وحدت نظر و محبت متقابل داشته، یکدل و یکرأی باشید. هیچ یک از شما تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشید." فیلیپیان ۲: ۲، ۴

"محبت بردبار و مهربان است؛ محبت حسد نمی‌برد؛ محبت فخر نمی‌فروشد و کبر و غرور ندارد. رفتار ناشایسته ندارد و نفع خود را نمی‌جوید؛ به آسانی خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد؛ محبت از بدی مسرور نمی‌شود، اما با حقیقت شادی می‌کند. محبت با همه چیز مدارا می‌کند، همواره ایمان دارد، همیشه امیدوار است و در همه حال پایداری می‌کند." اول قرنتیان ۱۳: ۴-۷

رو به کاهش راکد در حال رشد

۳. تعهد کن برای تغییر دادن زندگی خسته کننده و عادی

"با زنی که دوستش داری خوش بگذران." جامعه ۹: ۹

"خدا همه چیز را به فراوانی برای ما فراهم می‌سازد تا از آنها لذت ببریم." اول تیموتائوس ۶: ۱۷

"پسر انسان آمد که می‌خورد و می‌نوشد." متی ۱۱: ۱۹

برای لذت بردن از زندگی زناشویی، هر روز این کارها را بکن:

- تشویق کن
- کار تازه‌ای انجام بده
- لمس و نوازش کن
- کمک کن
- بگو آفرین

رو به کاهش راکد در حال رشد

۴. تعهد کن خدا را در درجه اول قرار دهی

"اما اگر در نور گام برداریم، چنانکه او در نور است، با یکدیگر رفاقت داریم." اول یوحنا ۱: ۷

"در من بمانید، و من نیز در شما می‌مانم... شما نیز نمی‌توانید میوه آورید اگر در من نمانید. من تاک هستم و شما شاخه های آن. کسی که در من می‌ماند و من در او، میوه بسیار می‌آورد؛ زیرا جدا از من، هیچ نمی‌توانید کرد." یوحنا ۱۵: ۴-۵

"اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی، خوشتنداری است." غلاطیان ۵: ۲۲

رو به کاهش راکد در حال رشد

پیام هفته آینده از کشیش سارو خاچیکیان

پلی بسازیم با سخنانمان