

## چگونه به ریشه های مشکلاتمان برسیم

پلهای روابط

بخش ۵

کتاب مقدس چه میگوید

### ۱. هیچ چیزی مهمتر از روابطمان با دیگران نیست

"تمام شریعت در یک حکم خلاصه می شود و آن اینکه «همسایه ات را همچون خویشتن محبت نما.»" غلاطیان ۵: ۱۴

"... اگر محبت نداشته باشم، هیچم." اول قرنتیان ۱۳: ۲

### ۲. داشتن رابطه خوب با دیگران آسان نیست، زیرا همه ما گناهکاریم

"در دنیا آدم کاملاً درستکاری وجود ندارد که هر چه می کند درست باشد و هرگز خطایی از او سر نزنند." جامعه ۷: ۲۰

"زیرا تمایلات نفس برخلاف روح است و تمایلات روح برخلاف نفس، و این دو بر ضد هم اند، به گونه ای که دیگر نمی توانید هر آنچه را که می خواهید، به جا آورید." غلاطیان ۵: ۱۷

### ۳. ریشه تمام مشکلات ما در «خود محوری» است

"از کجا در میان شما جنگ و جدال پدید می آید؟ آیا نه از امیالتان که در اعضای شما به ستیزه مشغولند؟ حسرت چیزی را می خورید و آن را به کف نمی آرید... پس جنگ و جدال بر پا می کنید." یعقوب ۴: ۱-۲

"اما آنچه از دهان بیرون می آید، از دل سرچشمه می گیرد، و این است آنچه آدمی را نجس می سازد." متی ۱۵: ۱۸

"اعمال نفس روشن است: بی عفتی... دشمنی، ستیزه جویی، رشک، خشم، جاه طلبی، نفاق، دسته بندی، حسد، مستی... و مانند اینها." غلاطیان ۵: ۱۹-۲۱

"اولی اگر به گزیدن و دریدن یکدیگر ادامه دهید، مواظب باشید که به دست یکدیگر از میان نروید. اما می گویم به روح رفتار کنید که تمایلات نفس را به جا نخواهد آورد." غلاطیان ۵: ۱۵-۱۶

## چگونه می توان کمتر «خودمحور» بود و بیشتر «دیگر محور»

### ۱. واقعیت طبیعت گناه آلود خود را انکار نکن

"اگر بگوییم بی گناهییم، خود را فریب داده ایم و راستی در ما نیست." اول یوحنا ۱: ۸

### ۲. بپذیر که زندگی سخت است

"در دنیا برای شما زحمت خواهد بود." یوحنا ۱۶: ۳۳

### ۳. به آسمانی چشم بدوز

"پس نه بر آنچه دیدنی است، بلکه بر آنچه نادیدنی است چشم می دوزیم، زیرا دیدنیها گذرا، اما نادیدنیها جاودانی است. اینک می دانیم هرگاه این خیمه زمینی که در آن سکونت داریم فرو ریزد، عمارتی از خدا داریم، خانه ای ناساخته به دست و جاودانه در آسمان." دوم قرنتیان ۴: ۱۸ - ۵: ۱

### ۴. به فیض خدا در زندگی ات تکیه کن

"ای خدای رحیم و کریم، بر من رحم فرما و گناهانم را محو کن." مزامیر ۵۱: ۱  
"آن سند قرضها را که با قوانینش بر ضد ما نوشته شده و علیه ما قد علم کرده بود، باطل کرد و بر صلیب میخکوبش کرده، از میان برداشت." کولسیان ۲: ۱۴  
"آنان که به مسیح عیسی تعلق دارند، نفس را با همه هوسها و تمایلاتش بر صلیب کشیده اند." غلاطیان ۵: ۲۴

### ۵. از روح القدس پیروی کن

"اگر به روح زیست می کنیم، به روح نیز رفتار کنیم. خودپسند نباشیم و از به خشم آوردن یکدیگر و حسادت نسبت به هم دست برداریم." غلاطیان ۵: ۲۵-۲۶  
"اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی، و خویششناری است." غلاطیان ۵: ۲۲-۲۳

پیام هفته آینده

پلی بسازیم در روابطمان با خانواده خود

از کشیش سارو خاچیکیان