

چگونه از حسادت آزاد شویم

پلهای روابط
بخش ۷

- خودم را با دیگران مقایسه نکنم
"هر کس باید رفتار خود را بیآزماید و اگر رفتارش پسندیده بود می‌تواند به خود ببالد و لزومی ندارد که خود را با دیگران مقایسه کند." غلاطیان ۴:۶
- به آنچه که دارم شاد باشم
"برای هر چه که پیش بیاید خدا را شکر کنید..." اول تسالونیکیان ۵:۱۸
"بهتر است انسان به آنچه که دارد قانع باشد تا اینکه دایم در اشتیاق کسب آنچه ندارد بسر ببرد." جامعه ۹:۶
"با دلشادان شادی کنید و با ماتمیان ماتم نمایید." رومیان ۱۵:۱۲
"در محبت حسد نیست..." اول قرنتیان ۴:۱۳
- در حاکمیت خدا آرامش داشته باشم
"بر آدمهای شرور حسد مبر. آنها مانند علف بی دوام، بزودی پژمرده شده از بین خواهند رفت. بر خداوند توکل نما." مزامیر ۳۷:۱-۳
- بر نقشه‌ای که خدا برای من دارد، تمرکز کنم
"مگذار به آنچه بی ارزش است توجه کنم." مزامیر ۳۷:۱۱۹
"به بدکاران حسادت نوز، بلکه اشتیاق تو اطاعت از خداوند باشد." امثال ۱۷:۲۳

حسادت: آزردن شدن از دیدن برکات خدا در زندگی دیگران
و نادیده گرفتن برکات خدا در زندگی خودمان

۱. چگونه حسادت به تیرگی روابط دامن می‌زند

- باعث بروز نزاع می‌شود
"شما در حسرت چیزهایی هستید که ندارید... پس با یکدیگر به جنگ و نزاع می‌پردازید." یعقوب ۲:۴
- نشاط و شادی را نابود می‌کند
"آرامش فکر به بدن سلامتی می‌بخشد، اما حسادت مانند خوره جان آدم را می‌خورد." امثال ۱۴:۳۰
- راه را برای گناهان دیگر باز می‌کند
"چون هر جا حسد و خودخواهی هست در آنجا بی نظمی و شرارت است." یعقوب ۱۶:۳
- "زیرا خود ما هم زمانی نادان ... بودیم و روزهای خود را با کینه‌جویی و حسادت می‌گذرانیدیم." تیطس ۳:۳

۲. شفای قلب حسود

اولین قدم: بپذیرم که در قلبم حسادت هست

"اما اگر شما حسود و تندخو و خودخواه هستید از آن فخر نکنید و بر خلاف حقیقت دروغ نگوئید." یعقوب ۱۴:۳

- بی‌نظیر بودنم را بپذیرم

"تو مرا در رحم مادرم نقش بستی و مرا بوجود آوردی. بلی، حتی پیش از آنکه من بوجود بیایم تو مرا دیده بودی. پیش از آنکه روزهای زندگی من آغاز شود تو همه آنها را در دفتر خود ثبت کرده بودی."

مزامیر ۱۳۹:۱۳ و ۱۶

پیام هفته آینده

کلید ترمیم روابط

کشیش سارو خاچیکیان