

وقتی در مشکلات غرق شده‌ای

"صدایم به زحمت شنیده می‌شد، مانند قمری می‌نالیدم... دعا کردم که خداوند کمک کند." اشعیا ۳۸: ۱۴

"خدا فرشته خود جبرائیل را فرستاد تا وحی خود را به دختری به نام مریم برساند. مریم نامزدی داشت به نام یوسف... جبرائیل به مریم ظاهر شد و گفت: سلام بر تو ای دختری که مورد لطف پروردگار قرار گرفته‌ای! خداوند با توست! مریم سخت پریشان و متحیر شد، چون نمی‌توانست بفهمد منظور فرشته از این سخنان چیست. فرشته به او گفت: ای مریم، نترس زیرا خدا بر تو نظر لطف انداخته است." لوقا ۱: ۲۶-۳۰

۱- کنترل اوضاع را رها کنم

"مریم از فرشته پرسید: اما چگونه چنین چیزی امکان دارد؟ دست هیچ مردی هرگز به من نرسیده است؟... فرشته جواب داد: برای خدا هیچ کاری محال نیست." لوقا ۱: ۳۴، ۳۷

"مریم گفت: من خدمتگزار خداوند هستم و هر چه او بخواهد با کمال میل انجام می‌دهم. از خدا می‌خواهم که هر آنچه گفتی همان بشود." لوقا ۱: ۳۸
"با تمام دل خود به خداوند اعتماد کن و بر عقل خود تکیه ننما." امثال ۳: ۵

"ای خداوند... کاری را که آغاز نموده‌ای به کمال برسان" مزمو ۱۳۸: ۸

نقشه خداوند...

- بیشتر اوقات از نقشه من وسیعتر است

- بیشتر اوقات دردش بیشتر است

- همیشه بهتر است

۲- از دیگران کمک بگیرم

"پس از چند روز مریم تدارک سفر دید و شتابان نزد الیزابت رفت، که با همسرش زکریا در یکی از شهرهای واقع در منطقه کوهستان یهودیه زندگی می‌کرد. مریم وارد خانه شد و سلام کرد." لوقا ۱: ۳۸-۴۰

"دو نفر از یک نفر بهترند، چون نفع بیشتری از کارشان عایدشان می‌شود. اگر یکی از آنها بیافتد دیگری او را بلند می‌کند. اما چه بیچاره است شخصی که می‌افتد ولی کسی را ندارد که به او کمک کند." جامعه ۴: ۹-۱۰

"بارهای سنگین یکدیگر را حمل کنید که این گونه شریعت مسیح را به جا خواهید آورد." غلاطیان ۶: ۲

۳- از خداوند قوت بگیرم

"خوشباه حال تو زیرا ایمان آوردی که هر چه خدا به تو گفته است، به انجام خواهد رسید." لوقا ۱: ۴۵

"هنگامی که از آبهای عمیق بگذری من با تو خواهم بود، هنگامی که سیل مشکلات بر تو هجوم آورد، نخواهم گذاشت غرق شوی! هنگامی که از میان آتش ظلم و ستم عبور کنی، شعله‌هایش تو را نخواهد سوزاند" اشعیا ۴۳: ۲

چگونه می‌توان قوت یافت؟

• بوسیله ستایش خدا بخاطر نیکویی‌اش

"خداوند را با تمام وجود ستایش می‌کنم و روح من به سبب نجات دهنده ام خدا، شاد و مسرور می‌گردد." لوقا ۱: ۴۶، ۴۷

• بوسیله تفکر در کلام خدا

"مریم تمام این رویدادها را در دل خود نگاه می‌داشت و اغلب درباره آنها به فکر فرو می‌رفت." لوقا ۲: ۱۹

"چه مصیبتی! من مانند شخص گرسنه‌ای هستم که روی درختها میوه نمی‌یابد... اما من منتظر یاری خداوند هستم. صبر می‌کنم تا خدا مرا نجات دهد. او دعای مرا مستجاب خواهد فرمود." میکاه ۷: ۱، ۷