

## پذیرش مسؤلیت ژرف مانند مسیح

"زیرا همه ما باید در برابر مسند داوری مسیح حاضر شویم، تا هر کس بنا بر اعمال خوب یا بدی که در ایام سکونت در بدن خود کرده است، سزا یابد." دوم قرن‌تین ۱۰:۵

"زیرا در مسیح عیسی نه ختنه‌ناشدگی دارد نه ختنه‌ناشدگی، بلکه مهم ایمانی است که از راه محبت عمل می‌کند." غلاطیان ۶:۵

## مسئولیت برای سلامت روحانی خود

"کلام مسیح به دولت‌مندی در شما ساکن شود؛ و با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و تعلیم دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید." کولسیان ۳:۱۶

## مسئولیت برای سلامت جسمانی خود

"آیا نمی‌دانید که بدن شما معبد روح‌القدس است که در شماست و او را از خدا یافته‌اید، و دیگر از آن خود نیستید؟" اول قرن‌تین ۶:۱۹

مسئولیت برای سلامت فکری و احساسی خود

## ۱- تقلا کردن خوب است

"آواز من به سوی خداست، و فریاد برمی‌آورم؛ آواز من به سوی خداست، و او به من گوش فرا خواهد داد! در روز تنگی خویش خداوندگار را می‌جویم؛ شبانگاه دست من دراز شده، بازکشیده نمی‌شود، و جانم از تسلی پذیرفتن ابا می‌کند. خدا را یاد می‌کنم و می‌نالم؛ تأمل می‌کنم و روحم بیهوش می‌شود. سیلاه" مزامیر ۷۷:۱-۳

## ۲- بروز دادن احساس خشم، غم، کلافگی و ترس خوب است

"همچون آب ریخته می‌شوم، و استخوانهایم جملگی از هم گسیخته است. دل من چون موم در اندرونم گداخته شده است. قوتم چون تکه سفالی، خشکیده است؛ و زبانت به کامم چسبیده! مرا به خاک مرگ نشانده‌ای. سگان مرا احاطه کرده‌اند؛ دسته‌اویاش گردم حلقه زده‌اند؛ دستها و پاهایم را سوراخ کرده‌اند!" مزامیر ۲۲:۱۴-۱۶

## ۳- جیغ زدن خوب است

"تا به کی، خداوندا؟ آیا مرا تا ابد فراموش خواهی کرد؟ تا به کی روی خود را از من خواهی پوشانید؟ تا به کی با اندیشه‌هایم دست به گریبان باشم، و همه روز در دلم غم باشد؟ تا به کی دشمنم بر من سرافراز شود؟" مزامیر ۱۳:۱-۲

## مسئولیت برای روابط خود

"پس اگر هنگام تقدیم هدیه‌ات بر مذبح، به یاد آوردی که برادرت از تو چیزی به دل دارد، هدیه‌ات را بر مذبح واگذار و نخست برو و با برادر خود آشتی کن و سپس بیا و هدیه‌ات را تقدیم نما." متی ۲۳-۲۴

## ما نمی‌توانیم دیگران را عوض کنیم

"من نمی‌دانم چه می‌کنم، زیرا نه آنچه را که می‌خواهم، بلکه آنچه را که از آن بیزارم، انجام می‌دهم." رومیان ۷:۱۵

## مسئولیت برای سلامت مالی خود

"اگر کسی در پی تأمین معاش خویشان و بخصوص خانواده خود نباشد، منکر ایمان است و پست‌تر از بی‌ایمان." اول تیموتائوس ۵:۸

"کلام مسیح به دولت‌مندی در شما ساکن شود؛ و با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و تعلیم دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید." کولسیان ۳:۱۶

پیام هفته آینده

## پیروی از مسیح چه معنا دارد؟

کشیش سارو خاچیکیان