

# محبت فروتن است

محبت چیست؟

بخش ۴

"محبت فخر نمی فروشد و کبر و غرور ندارد..."/اول قرننیان ۱۳: ۴

فروتنی چیست؟ فروتنی حقیر شمردن خود نیست، بلکه به جای فکر کردن درباره خود به دیگران فکر کردن و بجای نفع خود، به نفع دیگری عمل کردن.

"بیباید محبت کنیم، نه به زبان و در گفتار، بلکه به راستی و در کردار!"

اول یوحنا ۳: ۱۸

## چهار عادت فروتنی

### ۱- عادت کنم به دیگران ارجحیت دهم

"یکدیگر را همچون برادران مسیحی، بشدت دوست بدارید. هر یک از شما دیگری را بیشتر از خود احترام کند." رومیان ۱۲: ۱۰

"هیچ کاری را از سر تکبر یا جاه طلبی نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید. هیچ یک از شما تنها به فکر خود نباشد، بلکه به دیگران نیز بیندیشد. همان طرز فکر را داشته باشید که مسیح عیسی داشت: او که همذات با خدا بود... خود را خالی کرد و ذات غلام پذیرفته... خود را خوار ساخت و تا به مرگ..."  
فیلیپیان ۲: ۳-۸

"بیشتر گوش بدهید، کمتر سخن بگویید و خشمگین نشوید." یعقوب ۱: ۱۹

### ۲- عادت کنم از دیگران بیاموزم

"کسی که کارش مسخره کردن است از نزدیک شدن به افراد دانا خودداری می کند چون دوست ندارد سرزنش آنها را بشنود."/امثال ۱۵: ۱۲

"کسی که تأدیب را نپذیرد به خودش لطمه می زند، ولی هر که آنرا بپذیرد دانایی کسب می کند."/امثال ۱۵: ۳۲

"تکبر باعث نزاع می شود"/امثال ۱۳: ۱۰

"هر که خود را مانند این بچه کوچک فروتن سازد، در ملکوت خدا بزرگترین خواهد بود." متی ۱۸: ۴

### ۳- عادت کنم اشتباهم را اقرار کنم

"هر که گناه خود را ببوشاند هرگز کامیاب نخواهد شد، اما کسی که آنرا اعتراف کند و از آن دست بکشد خدا به او رحم خواهد کرد."/امثال ۲۸: ۱۳

"نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف نمایید و برای هم دعا کنید تا شفا یابید." یعقوب ۵: ۱۶

### ۴- عادت کنم نقشه هایم را به خدا بسپارم

"خدا به شخص فروتن قوت می بخشد، اما با شخص متکبر و مغرور مخالفت می کند." یعقوب ۴: ۶-۷

"خود را کاملاً به خدا بسپارید و سراسر وجود خود را به او تقدیم کنید. باید وسیله ای مفید در دست خداوند باشید تا هدفهای نیکوی او را تحقق بخشید." رومیان ۶: ۱۳

"یوغ مرا بدوش بکشید و بگذارید من شما را تعلیم دهم، چون من مهربان و فروتن هستم و به جانهای شما راحتی خواهم بخشید" متی ۱۱: ۲۹

"خداوند به ما فرموده است که از ما چه می خواهد. آنچه او از ما می خواهد این است که رحم و انصاف داشته باشیم و با کمال فروتنی احکامش را بجا آوریم." میکاه ۶: ۸

**دعا:** "مگذار به آنچه بی ارزش است توجه کنم، مرا با کلامت احیا کن!"  
مزمور ۱۱۹: ۳۷

"اشخاص فروتن از برکات خود برخوردار خواهند شد و زندگیشان با صلح و صفا توأم خواهد بود." مزمور ۳۷: ۱۱

پیام هفته آینده

**محبت با احترام است**

کشیش سارو خاچیکیان