

چگونه می‌توان در زندگی نشاط و طراوت داشت

مانند یک قهرمان زندگی کن

بخش ۲

"چونکه ما نیز چنین ابر شاهدان را گرداگرد خود داریم هر بار گران و گناهی را که ما را سخت می‌پیچد دور بکنیم و با صبر در آن میدان که پیش روی ما مقرر شده است بدویم. و بسوی پیشوا و کامل‌کننده ایمان یعنی عیسی نگران باشیم که بجهت آن خوشی که پیش او موضوع بود بی‌حرمتی را ناچیز شمرده متحمل صلیب گردید و بدست راست تخت خدا نشسته است." عبرانیان ۱۲: ۱-۲

در چه مواقعی می‌توان فهمید که از خستگی مداوم برخوردار می‌باشیم

• احساس مداوم شتابزدگی

• مشکل تصمیم‌گیری

• اطلاعات زائد

• رابطه خشک و قشری با خداوند

• عدم توانایی محبت به دیگران

چگونه می‌توان در حین دویدن نشاط و طراوت داشت

۱- بخشیده شده و بدون بار اضافی

کمک‌های خداوند برای دریافت طراوت و شادابی (رومیان ۸)

* وجدان آسوده- "چون به عیسی مسیح تعلق داریم، هیچ محکومیت و مجاراتی در انتظار ما نیست." آیه ۱

* حیات و آرامش- "از آن جهت که تفکر جسم موت است لکن تفکر روح حیات و سلامتی." آیه ۶

* دریافت کمک در ناتوانی خود- "روح نیز ضعف ما را مدد می‌کند." آیه ۲۶

* هدف- "پس اگر ما خدا را دوست می‌داریم و مطابق خواست و اراده او زندگی می‌کنیم، باید بدانیم که هر چه در زندگی و هر که ورزش می‌کند در هر چه در زندگی ما رخ می‌دهد، به نفع ماست."

آیه ۲۸

* اطمینان- "اگر خدا با ماست، چه کسی می‌تواند بضد ما باشد."

آیه ۳۱

* امنیت- نه بلندی و نه پستی و نه هیچ مخلوق دیگر قدرت خواهد داشت که ما را از محبت خدا که در خداوند ما مسیح عیسی است جدا سازد." آیه ۳۹

۲- در میدانی که خدا مقرر کرده بدویم

"...صبر در آن میدان که پیش روی ما مقرر شده است بدویم." عبرانیان ۱۲: ۱

"و به این بشارت ملکوت در تمام عالم موعظه خواهد شد تا بر جمیع امتها شهادتی شود آنگاه انتها خواهد رسید." متی ۲۴: ۱۴

۳- در وقت ضروری بایستیم و از آرامش "سبت" برخوردار شویم، و از آبهای آرام بنوشیم.

"خداوند شبان من است، محتاج به هیچ چیز نخواهم بود. در مرتعهای سبز مرا می‌خواباند، نزد آبهای راحت مرا رهبری می‌کند، جان مرا بر می‌گرداند." مزمور ۲۳: ۱-۳

۴- بهایش را حساب کنیم، ولی ارزشش را بدانیم

"...بی‌حرمتی را ناچیز شمرده متحمل صلیب گردید و بدست راست تخت خدا نشسته است." عبرانیان ۲: ۱۲

امید انتظار است، و انتظار می‌تواند زندگی تو را عوض کند.

پیام جلسه آینده

"چگونه می‌توان در بهترین تیم بازی کرد"

از سارو خاچیکیان