

## ۲- سه پادزهر در برابر ترس

✚ حقیقت

"حقیقت را خواهید شناخت، و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد."

یوحنا ۸:۳۲

"...با بیان آشکار حقیقت، می‌کوشیم در حضور خدا مورد تأیید وجدان

همه باشیم." دوم قرتتیا ۲:۴

✚ محبت

"در محبت ترس نیست، بلکه محبت کامل ترس را بیرون می‌راند؛

زیرا ترس از مکافات سرچشمه می‌گیرد و کسی که می‌ترسد،

در محبت به کمال نرسیده است." اول یوحنا ۴:۱۸

✚ ایمان

"افزون بر این همه، سپر ایمان را بگیرید، تا بتوانید با آن، همه تیرهای

آتشین آن شرور را خاموش کنید." افسسیان ۶:۱۶

"هنگامی که بترسم، ای خداوند، بر تو توکل خواهم کرد." مزامیر ۳:۵۶

پیام هفته آینده

### رویارویی با ترس مالی

چگونه از ترسها آزاد شویم

از: کشیش سارو خاچیکیان

## رهایی از ترس

چگونه از ترسها آزاد شویم

بخش ۱

"خداوند را به کمک طلبیدم و او مرا اجابت فرمود و مرا از همه

ترسهایم رها ساخت." مزامیر ۴:۳۴

## ۱- آسیب های حاصل از ترس

✚ ترس، امکانات را از بین می‌برد

"...شاگردان گرد هم بودند و درها از ترس یهودیان قفل بود..."

یوحنا ۱۹:۲۰

✚ ترس، روابط را خدشه دار می‌کند

(آدم) "...ترسیدم... خود را پنهان کردم." پیدایش ۳:۱۰

✚ ترس، مانع شادی می‌شود

"غم و غصه انسان را گرانبار می‌کند..." امثال ۱۲:۲۵

(داوود) "...از شدت پریشانی فکر، نمی‌دانم چه کنم." مزامیر ۲:۵۵

✚ ترس، انسان را با شکست روبرو می‌کند

(ایوب) "چیزی که همیشه از آن می‌ترسیدم بر سرم آمد." ایوب ۳:۲۵