

## خدا می تواند تو را نیز به کار ببرد

چگونه از ترسها آزاد شویم

بخش ۶

لوقا ۱: ۲۶-۵۵

"در ماه ششم، جبرائیل فرشته از جانب خدا به شهری در جلیل فرستاده شد که ناصره نام داشت، تا نزد باکره ای مریم نام برود. مریم نامزد مردی بود، یوسف نام... " آیه ۲۶-۲۷

### اولین واکنش مریم

"مریم با شنیدن سخنان او پریشان شد و با خود اندیشید که این چگونه سلامی است. اما فرشته وی را گفت: ای مریم، مترس! لطف خدا شامل حال تو شده است. " آیه ۲۹-۳۰

### ترسهای احتمالی:

- ترس از انتقاد – "دیگران چه فکر می کنند؟"
- ترس از مافوق الطبیعه – "چه اتفاقی خواهد افتاد؟"
- ترس از بی کفایتی – "چگونه می توانم با این وضع روبرو شوم؟"
- ترس از تغییر – "چه تغییری در زندگی من روی خواهد داد؟"

### چگونه خدا علیرغم ترسهایت می تواند تو را به کار برد

#### ۱ – تجربه احساس حضور خدا را گسترش ده!

"فرشته نزد او رفت و گفت: سلام بر تو، ای که بسیار مورد لطفی. خداوند با توست. " آیه ۲۸

" اما فرشته وی را گفت: ای مریم، مترس! لطف خدا شامل حال تو شده است. " آیه ۳۰

### واکنش مریم:

"اما مریم این همه را به خاطر می سپرد و در دل خود به آنها می اندیشید. " لوقا ۲: ۱۹

## ۲- خود را در وقف نقشه خدا کن!

نقشه خدا: آیات ۳۱-۳۳

### واکنش مریم:

"مریم گفت: کنیز خداوندم. آنچه درباره من گفتی، بشود. " آیه ۳۸

### ۳- در قدرت خداوند شادی کن!

"مریم از فرشته پرسید: این چگونه ممکن است، زیرا من با مردی نبوده ام؟ فرشته پاسخ داد: روح القدس بر تو خواهد آمد و قدرت خدای متعال بر تو سایه خواهد افکند... زیرا نزد خدا هیچ امری ناممکن نیست!" آیه ۳۴-۳۵، ۳۷

### واکنش مریم:

"مریم در پاسخ گفت: جان من خداوند را می ستاید و روحم در نجات دهنده ام خدا، به وجد می آید... زیرا آن قادر... کارهای عظیم برایم کرده است. " آیه ۴۶-۴۷، ۴۹

### ۴- بر وعده های خدا تکیه کن!

"او رحمت خود را به یاد آورده، و خادم خویش اسرائیل را یاری داده است. " آیه ۵۴

### واکنش مریم:

"خوشابه حال آن که ایمان آورد، زیرا آنچه از جانب خداوند به او گفته شده است، به انجام خواهد رسید. " آیه ۴۵

پیام هفته آینده

**چگونه با آینده روبرو شویم**

از کشیش سارو خاچیکیان