

چگونه با بحرانهای غیر منتظره روبرو شویم

چگونه از ترسها آزاد شویم

بخش ۵

"از بلایی که بطور ناگهانی... نازل می شود، نخواهی ترسید. و خداوند تو را حفظ کرده، نخواهد گذاشت در دام بلا گرفتار شوی." امثال ۳: ۲۵-۲۶

متی ۸: ۲۳-۲۷ - عیسی و توفان دریا

۱ - پنج حقیقت دربارهٔ بحرانها

○ بحرانها اجتناب ناپذیرند

"هر گاه با آزمایشهای گوناگون روبرو می شوید... " یعقوب ۱: ۲

○ بحرانها گوناگونند

شرایط نامساعد - امثال ۱: ۲۷

بحران روابط - مزامیر ۱۰۲: ۷-۸

بحران احساسی - ایوب ۳۰: ۲۲

○ بحرانها استثنا قابل نیستند

"او باران خود را بر پارسایان و بدکاران می باراند." متی ۵: ۴۵

○ بحرانها غیر قابل پیشبینی اند

"ناگاه توفانی سهمگین در گرفت... " متی ۸: ۲۴

○ من می توانم تصمیم بگیرم که در بحرانها

چه واکنشی نشان دهم

۲ - چگونه می توان با بحرانهای غیر منتظره روبرو شد

○ به نزدیک بودن خدا فکر کن

"سپس عیسی سوار قایقی شد و شاگردانش نیز از پی او رفتند." آیهٔ ۲۳

"نترس! زیرا من بهای آزادی تو را پرداخته ام. من تو را به نام خوانده ام. تو مال من هستی. هنگامی که از آبهای عمیق بگذری من با تو خواهم بود. هنگامی که سیل مشکلات بر تو هجوم آورد، نخواهم گذاشت غرق شوی! هنگامی که از میان آتش ظلم و ستم عبور کنی، شعله هایش تو را نخواهند سوزاند!" اشعیا ۴۳: ۱-۲

○ به محبت و مراقبت خدا اعتماد کن

"شاگردان او را بیدار کردند و گفتند: استاد، تو را باکی نیست که غرق شویم؟"

مرقس ۴: ۳۸

"او در زندگی پیوسته ثابت قدم و پایدار خواهد بود و نام نیکش همیشه در یادها باقی خواهد ماند. او از شنیدن خبر بد نمی ترسد، زیرا ایمان او قوی است و بر خداوند توکل دارد. او نگران نمی شود و نمی ترسد زیرا مطمئن است که شکست دشمنانش را خواهد دید." مزامیر ۱۱۲: ۶-۹

○ به خود یادآوری کن که خدا بر اوضاع مسلط است

"عیسی برخاست و باد را نهیب زد و به دریا فرمود: ساکت شو! آرام باش! آنگاه باد فرو نشست و آرامش کامل حکمفرما شد." مرقس ۴: ۳۹

"آنکه به خدای قادر مطلق پناه می برد، زیر سایهٔ او در امان خواهد بود. او به خداوند خواهد گفت «تو پناهگاه و خدای من هستی، من بر تو توکل دارم.» خداوند تو را از هر دام خطرناک... خواهد رهانید. از بلاهای شب نخواهی ترسید و از حملات ناگهانی روز بیم نخواهی داشت." مزامیر ۹۱: ۱-۵

پیام هفتهٔ آینده

خدا می تواند تو را نیز به کار ببرد

از کشیش سارو خاچیکیان