

## گزینش واقعت

گزینشهای شفا بخش زندگانی

بخش ۱

"من نمی دانم چه می کنم، زیرا نه آنچه را که می خواهم، بلکه آنچه را که از آن بیزارم، انجام می دهم. می دانم که در من یعنی در نفس من، هیچ چیز نیکویی ساکن نیست. زیرا هرچند میل به انجام آنچه نیکوست در من هست، اما نمی توانم آن را به انجام رسانم." رومیان ۷: ۱۵، ۱۸

فشار روحی	رژیم غذایی	مسائل مالی
ترسها	نگرانی	روابط
فشار کاری	عادات بد	خاطرات دردناک
وسوسه ها	عصبانیت	کمال پرستی
اعتیاد	خیانت	قهر و کینه
پشیمانیها	نیاز به کنترل	تفکرات اجباری

علت: نقش خدا را بازی کردن

"تو به قدری مغرور شده ای که فکر می کنی خدا هستی! هر چند به خود می بالی که مثل خدا هستی، ولی بدان که انسانی بیش نیستی." حزقیال ۲: ۲۸

نخستین گزینش:

"خوشابه حال فقیران در روح، زیرا پادشاهی آسمان از آن ایشان است." متی ۳: ۵

اعتراف می کنم که به کمک احتیاج دارم، قدرت کافی برای کنترل امیال گناه آلود خود را ندارم و زندگی من از اختیارم خارج است.

۱- من باید با فروتنی اعتراف کنم که به کمک احتیاج دارم

"خدا در برابر متکبران می ایستد، اما فروتنان را فیض می بخشد." یعقوب ۴: ۶

"هر که گناه خود را بیوشاند، هرگز کامیاب نخواهد شد، اما کسی که آن را اعتراف کند و از آن دست بکشد خدا بر او رحم خواهد کرد." امثال ۲۸: ۱۳

۲- من باید از خداوند کمک بطلبم

"بواقع احساس می کردیم حکم مرگمان صادر شده است. اما اینها همه روی داد تا نه بر خود بلکه بر خدایی توکل کنیم که مردگان را زنده می کند." اول قرنتیان ۹: ۱

"خوشابه حال فقیران در روح، زیرا پادشاهی آسمان از آن ایشان است." متی ۳: ۵

۳- من باید با فروتنی کمک دیگران را قبول کنم

"دو نفر از یک نفر بهترند، زیرا نفع بیشتری از کارشان عایدشان می شود. اگر یکی از آنها بیفتد، دیگری او را بلند می کند؛ اما چه بیچاره است شخصی که می افتد ولی کسی را ندارد که به او کمک کند." جامعه ۴: ۹-۱۰

"پس نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید." یعقوب ۵: ۱۶

قواعد اساسی

۱- هر چیزی که در گروه گفته می شود، در گروه می ماند

۲- سعی نکن دیگران را نصیحت یا اصلاح کنی

۳- درد دیگران را کوچک نکن

۴- زن و مرد در گروههای مجزا شرکت کنند

۵- بر روی درد و ضعفهای خود تمرکز کنم

"هنگامی که هنوز ناتوان بودیم، مسیح در زمان مقتضی به خاطر بی دینان جان داد." رومیان ۵: ۶



پیام هفته آینده

گزینش امید

گزینشهای شفا بخش زندگانی  
کشیش سارو خاچیکیان