ՓՈԽՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԸՆՏՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Կյանքի Բուժող Ընտրությունները
Մաս 6

«Երանի ողորմածներին որ նրանք ողորմություն կգտնեն:» Մատթ 5:7

«Երանի խաղաղություն անողներին,
որ նրանք Աստծո որդիք կկոչվեն:» Մատթեոս 5:9

Քայլ 6- Քննեմ իմ հարաբերությունները. Ներեմ բոլոր նրանց որոնք ինձ վիրավորել են և փոխարինեմ բոլոր վնասները որ ուրիշներին տվել եմ, այն պայմանով որ մեկին չվնասեմ.

«Արմատախիլ արեք ձեզանից ամեն դառնություն, բարկություն և զայրույթ...Միմյանց հանդեպ քաղցր ու գթած եղեք ներելով միմյանց, ինչպես և Աստված ներեց մեզ Քրիստոսի միջոցով» եփեսացիս 4:31-32

<u>*ՄԱՍ 1-*. Ներեմ բոլոր նրանց որոնք ինձ վիրավորել են</u>

Ի՞նչու

1- Որովհետև Աստված ինձ ներել է

«Միմյանց հանդեպ եղեք հանդուրժող ... Ինչպես Աստված Քրիստոսի միջոցով ներեց ձեզ, այնպես էլ դուք ներեցեք միմյանց:» Կող. 3:13

2- Որովհետև ոխ պահելը անօգուտ է

«Իրավ հիմարին սպանում է բարկությունը:» Յոբ 5:2

«Ով իր անձն իրան բարկությունովը պատառող…» Յոբ 18:4

«Մեկը մեռնում է բոլորովին հանդարտ և հանգիստ: Իսկ մյուսն մեռնում է դառն հոգով և բարիք չի ճաշակել:» Յոբ 21:23-25

3- Որովհետև ապագայում կարիք կունենամ ներվելու

«Երբ աղոթեք եթե մի բան ունեք մեկի հանդեպ ներեցեք, որպեսզի ձեր երկնավոր Հայրն էլ ձեզ ների ձեր հանցանքները» Մարկոս 11:25

Ի՞նչպես

1- Հայտնեմ իմ վիրավորանքները

Մի ցանկ պատրաստեմ այն մարդկանցից որ ինձ ցավ են պատճառել իրենց խոսքերով, վարքերով կամ մտքով.

2- Ազատվեմ իմ վիրավորողներից

«Տեր, եթե եղբայրս մեղանչի իմ դեմ, քանի՞ անգամ պետք է ներեմ դրան…Հիսուսը պատասխանեց նրան, ոչ թե յոթ անգամ, այլ յոթանասուն անգամ յոթ:» Մատթեոս 18:21-22

«Դատարկ աթոռ» Տեխնիկան

3- Տեղափոխեմ իմ վիրավորանքը Աստծո խաղաղության հետ

«Ձեր սրտերումը թող թագավորի Քրիստոսի խաղաղությունը» Կող. 3:15

<u>***ՄԱՍ 2- փոխարինեմ բոլոր վնասները որ ուրիշներին տվել եմ***</u>

«Ուշադիր հսկեցեք, որ որևե մեկը չզրկվի Աստծու շնորհքից: Չլինի թե մեկը դառնության արմատ դառնալով, պատճառ լինի խռովության, և շատերը վարակվեն նրանից:» Եբրայեցիս 12:15

Ի՞նչպես

1- Ցանկ պատրաստեմ նրանցից ում վիրավորել եմ

Չվճարած պարտք, չկատարած խոստում, չափից վեր վերահսկել, չափից վեր տիրակալել, չափից վեր քննադատել, վիրավորել խոսքերով, ծեծել, ճնշել, մոռանալ, դավաճանել, սուտ խոսել.

2- Մտածեմ թե կուզենայի մարդիք ինչպես ինձ փոխարինեին

«Ինչ որ ուզում եք որ մարդիք անեն ձեզ, դուք էլ նույնը արեք նրանց:» Ղուկաս 6:31

- Ճիշտ ժամանակ

«Ամեն ձեռնարկության համար կա ժամանակ և իրավունք» Ժող. 8:6

- Ճիշտ մոտեցում

«Ապրենք ճշմարտության համաձայն...» Եփեսացիս 4:15

- Արդյո՞ք հարմար է

«Շատախոս է լինում որ սուրի պես խոցոտում է. բայց իմաստունների լեզուն բժշկություն է:» Առակաց 12:18

«Ինչքան կարող եք բոլորի հետ խաղաղ ապրեցեք:» Հռոմեացիս 12:18

3- Վերակենտրոնանամ իմ կյանքի վրա

«Եթե դու ուղղես քո սիրտը և ձեռքերդ դեպի նրան տարածես ... Ահա այն ժամանակ կբարձրացնես երեսդ անարատ և հաստատ կլինես և չես վախենա: Որովհետև թշվառությունը կմոռանաս, անցած ջրերի պես միտքդ կգա:» Յոբ 11:13-16

Հաջորդ Կիրակի:

ԱՃՄԱՆ ԸՆՏՐՈՒԹՅՈՒՆԸ

Կյանքի Բուժող Ընտրությունները

Հովիվ Սարօ Խաչիկեան