

## پنج عادت روزانه خوشبختی

عادهای خوشبختی (فیلیپیان)

بخش ۶- فیلیپیان ۳: ۱-۲۱

۱- هر روز: در فیض خدا آسایش بیاب.

"ما مسیحیان به آن فداکاری که عیسی مسیح در راه ما کرده است افتخار می‌کنیم و تصدیق می‌کنیم که با توانایی‌ها و امتیازات انسانی خود، قادر به نجات خود نیستیم." **فیلیپیان ۳: ۳**

دام: شریعتگرایی (آیه ۲-۶)

مراسم - رقابت - مذهب - قوانین - شهرت

"تعصب من در دین یهود بقدری بود که... **فیلیپیان ۳: ۶**

"دیگر برای نجات یافتن بر کارهای خوب خودم و یا اطاعت از قوانین مذهبی تکیه نکنم، بلکه اعتماد بر مسیح باشد، زیرا فقط از راه ایمان به مسیح است که خدا ما را بی‌گناه بحساب می‌آورد." **فیلیپیان ۳: ۹**

۲- هر روز: به یاد آور چه چیزی از همه مهمتر است

"اکنون همه این امتیازات را که روزگاری برایم بسیار بارز بود، دور ریخته‌ام، تا بتوانم ایمان و امیدم را به مسیح ببندم." **فیلیپیان ۳: ۷**

دام: فرهنگ مبتذل

"بلکه همه چیز را در قیاس با برتری شناخت خداوند مسیح عیسی، زیان می‌دانم، که به خاطر او همه چیز را از کف داده‌ام. آری، اینها همه را فضل می‌شمارم تا مسیح را به دست آورم و در او یافت شوم." **فیلیپیان ۳: ۸-۹**

۳- هر روز: عیسی مسیح را بیشتر بشناس

"می‌خواهم مسیح و نیروی رستاخیزش را بشناسم و در رنجهای او سهیم شده، با مرگش همشکل گردم، تا به هر طریق که شده به رستاخیز از مردگان نایل شوم." **فیلیپیان ۳: ۱۰-۱۱**

دام: مشغولیت

"آرام باشید و بدانید که من خدا هستم." **مزمور ۴۶: ۱۰**

۴- هر روز: خود را ارزیابی کن و ببین در چه مورد نیاز به رشد داری

"منظورم این نیست که دیگر کامل شده‌ام. هنوز بسیار چیزها هست که باید بیاموزم، پس می‌کوشم تا روزی بتوانم همان شخصیتی گردم که مسیح در نظر دارد و برای رسیدن به همان مقام نیز مرا نجات داده است. بلی برادران عزیز من هنوز آن که باید باشم نیستم..." **فیلیپیان ۳: ۱۲-۱۳**

دام: غرور

"خود را بیازمایید تا ببینید آیا در ایمان هستید یا نه. خود را محک بزنید. آیا در نمی‌یابید که عیسی مسیح در شماست؟ مگر آنکه در این آزمایش مردود بشوید!" **لوم قرنتیان ۱۳: ۵**

۵- هر روز: آنچه را که تغییرناپذیر است فراموش کن و بر آینده

متمرکز شو

"اما تمام نیروی خود را صرف یک کار می‌کنم، و آن اینکه گذشته را فراموش کنم و با انتظار و امید به آنچه در پیش است چشم دوزم، و بکوشم تا به خط پایان مسابقه برسم و جایزه را به چنگ آورم که برای آن خدا ما را بسوی آسمان فرا می‌خواند." **فیلیپیان ۳: ۱۳-۱۴**

دامها: افسوس خوردن

نبخشیدن

سنت

"اما آن را فراموش کنید زیرا در برابر آنچه که می‌خواهم انجام دهم هیچ است! می‌خواهم کار تازه و بی‌سابقه‌ای انجام دهم." **اشعیا ۴۳: ۱۸-۱۹**

پیام هفته آینده از کشیش سارو خاچیکیان  
«چگونه از استرس بپرهیزیم؟»