

شاد زیستن را می‌توان یاد گرفت

عاداتهای خوشبختی (فیلیپیان)
بخش ۵- فیلیپیان ۲: ۱۹-۳۰

"اگر خداوند بخواهد بزودی تیموتائوس را نزد شما خواهم فرستاد، تا وقتی نزد من باز می‌گردد، مرا از احوال شما آگاه کند و روح را شاد سازد. هیچکس مانند تیموتائوس چنین علاقه خاصی به شما ندارد، گویا هر کس فقط به مسائل خود می‌اندیشد و به فکر خدمت به مسیح نیست. اما شما تیموتائوس را می‌شناسید، او مثل یک فرزند به من کمک کرده تا پیغام انجیل را اعلام نمایم. بنابراین امیدوارم به محض اینکه از انجام کار خود مطلع شدم، تیموتائوس را فوری نزد شما بفرستم. و امیدوارم به لطف خداوند خودم هم بزودی نزد شما بیایم. در ضمن، فکر کردم لازم است اپافرودیتوس را نیز پیش شما بفرستم. او را نزد من فرستاده بودید تا در وقت احتیاج به من کمک کند. من و او با هم مانند برادران واقعی بوده‌ایم و دوش به دوش هم کار کرده‌ایم و جنگیده‌ایم. اکنون او را نزد شما می‌فرستم، چون دلش برای همه شما تنگ شده است. خصوصاً غمگین شد از اینکه شنید شما از بیماری او آگاهی یافته‌اید. در واقع بیماری او بسیار سخت بود و چیزی نمانده بود که از پای درآید، اما خدا، هم به او و هم به من رحم کرد و نگذاشت که این غم نیز بر غمهای دیگر من اضافه شود. دلم می‌خواهد هر چه زودتر او را نزد شما بفرستم چون می‌دانم که از دیدنش واقعاً شاد خواهید شد همین موضوع باعث خوشحالی من خواهد شد و از بار غم خواهد کاست. پس او را همچون برادری در خداوند به گرمی بپذیرید و از زحمات او قدردانی نمایید. زیرا جانش را در راه خدمت به مسیح به خطر انداخت تا به جای شما که از من دور هستید به من خدمت کند" فیلیپیان ۲: ۱۹-۳۰

پولس دو تن را همچون اشخاصی نمونه مورد تأیید قرار می‌دهد:

تیموتائوس: "هیچکس مانند تیموتائوس چنین علاقه خاصی به شما ندارد" آیه ۲۰

اپافرودیتوس: "او را با شادی تمام بپذیرید و چنین کسان را گرمی بدارید" آیه ۲۹

پولس می‌گوید حضور این مردان شادی به ارمان می‌آورد

آنان را نزد شما بفرستم تا...

"باعث خوشحالی من شود." آیه ۱۹

"از دیدنشان شاد شوید." آیه ۲۸

"از بار غم من کاسته شود." آیه ۲۸ ب

اگر می‌خواهی شاد و خوشبخت باشی...

۱- بجای تمرکز بر خود، به دیگران توجه نشان بده

"هیچکس مانند تیموتائوس چنین علاقه خاصی به شما ندارد، گویا هر کس فقط به مسائل خود می‌اندیشد." فیلیپیان ۲: ۲۰-۲۱

"فقط به فکر خودتان نباشید، بلکه به کار و مسائل دیگران هم توجه نمایید." فیلیپیان ۲: ۴

۲- کسی باش که مردم بتوانند به تو اعتماد کنند

"اما شما تیموتائوس را می‌شناسید، او مثل یک فرزند به من کمک کرده تا پیغام انجیل را اعلام نمایم." فیلیپیان ۲: ۲۲

• با امانت زندگی کن

"خدمتگزار امین همچون آب خنک در گرمای تابستان جان اربابش را تازه می‌کند."
امثال ۱۳: ۲۵

• به قولت وفا کن

"کسی که به قول خود وفا کند حتی اگر به ضررش تمام شود." مزمور ۴: ۱۵

۳- یاد بگیر چگونه با مردم کار کنی

• همکاری کن

"در ضمن، فکر کردم لازم است اپافرودیتوس را نیز پیش شما بفرستم. او را نزد من فرستاده بودید تا در وقت احتیاج به من کمک کند. من و او با هم مانند برادران واقعی بوده‌ایم و دوش به دوش هم کار کرده‌ایم و جنگیده‌ایم." فیلیپیان ۲: ۲۵

"خوشابه‌حال صلح‌جویان، زیرا آنان فرزندان خدا خوانده خواهند شد." متی ۵: ۹

• با ملاحظه باشی

"لازم می‌دانم اپافرودیتوس را نزد شما پس بفرستم... زیرا مشتاق دیدار همه شماست و از بابت اینکه شنیدید بیمار شده بود، غمگین است." فیلیپیان ۲: ۲۵-۲۶

"با هم توافق داشته باشید تا در میان شما تفرقه نباشد و همگی در اندیشه و رأی با هم متحد باشید." اول قرننتیان ۱: ۱۰

"در پی نفع خود نیستیم بلکه نفع بسیاری را می‌جویم، تا نجات یابند."
اول قرننتیان ۱۰: ۳۳

۴- برای چیزی زندگی کن که ارزش دارد شخص برایش بمیرد

"براستی که بیمار و حتی در آستانه مرگ بود... او جانش را در راه خدمت به مسیح به خطر انداخت تا به جای شما که از من دور هستید به من خدمت کند."
فیلیپیان ۲: ۲۷-۳۰

"هر که به خاطر من و به خاطر انجیل جان خود را از دست بدهد، آن را نجات خواهد داد." مرقس ۸: ۳۵

پیام هفته آینده

پنج عادت روزانه برای شاد زیستن

کشیش سارو خاچیکیان